

УДК 37.091.3  
ББК 74.202.5  
072

**Осколкова Тетяна**  
072 Мені 6 років / Т. Осколкова — Х. : Вид. група «Основа»,  
2016.— 192 с.: іл.  
ISBN 978-617-00-2564-7.

Чудова книга дитячого психолога «Мені 6 років» дозволить дорослим зануритись у внутрішній світ шестирічної дитини. Для цього цікавого періоду характерними є чимало непростих моментів для матерів і татусів. Дбайливі батьки знайдуть у книзі багато корисної інформації про психологічні особливості дитини сьомого року життя. Вони дізнаються про те, як правильно розвивати пам'ять, увагу, мовлення і мислення дитини, що робити, якщо вона зазнає труднощів у спілкуванні або має інші проблеми.

**УДК 37.091.3**  
**ББК 74.202.5**

*Навчальне видання*  
Осколкова Тетяна

## **Мені 6 років**

Головний редактор *Н. Ф. Юрченко*  
Технічний редактор *О. В. Лебєдєва*  
Коректор *О. М. Журенко*  
Верстка *Ю. О. Неджеря*

Підп. до друку 28.12.2015. Формат 60×90/16.  
Папір офсетний. Гарнітура МириадПро. Друк офсет. Ум. друк. арк. 12. Зам. № 15-02/15-05.

ТОВ «Видавнича група «Основа»  
61001 м. Харків, вул. Плеханівська, 66. Тел. (057) 731-96-33  
e-mail: office@osnova.com.ua  
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 2911 від 25.07.2007 р.

ISBN 978-617-00-2564-7

© Осколкова Т., 2016  
© ТОВ «Видавнича група «Основа», 2016

# Зміст

Уже шість! Особливості сьомого року життя дитини . . . . .	6
Знову криза? Важко, але чудово! . . . . .	23
Корисна інструкція для батьків . . . . .	31
Гармонійний розвиток дитини сьомого року життя . . . . .	53
Страхи. Як допомогти подолати їх? . . . . .	127
Гіперактивність. Як допомогти непосидькові всидіти на місці . . . . .	139
Час іти до школи? . . . . .	148
Телефон, комп'ютер і планшет — користь чи шкода? . . . . .	157
«Маленький комерсант». Як знайти правильні стимули для дитини . . . . .	164
Дозвілля дитини сьомого року життя . . . . .	171
Що читати? . . . . .	175
Чого треба прагнути батькам? . . . . .	180
Додаток. Показники розвитку дитини сьомого року життя . . . . .	183



## Любі батьки!


Діти зростають рік у рік. Кожен віковий період у житті малюка характеризується певними особливостями розвитку. Зміни відбуваються так швидко, що дорослі ледь встигають налаштуватись на наступний етап формування дитини як особистості. Від мами і татуса, бабусі і дідуся багато в чому залежить, якого досвіду набуде малюк, як саме він взаємодіятиме з навколишнім світом і людьми, які його оточують. Звичайно, батьки прагнуть виховати дитину відповідальною, цілеспрямованою, уважною, справедливою, товариською. Вони намагаються навчити малюка любити себе і близьких, прищепити йому найкращі риси: доброту, щедрість, чуйність; захистити від неприємностей, агресії, злості і тривоги! Щоб досягти бажаного, батьки мають знати вікові особливості розвитку дітей. Це допоможе подолати можливі труднощі виховання і розкрити творчий та інтелектуальний потенціал малюків. Відповідно підготувавшись, дорослі розумітимуть причини тієї чи іншої поведінки дитини і ставитимуться з розумінням до змін, які відбуваються з малюком. Керуючись у вихованні відомим принципом





Гіппократа «не зашкодь», хочеться додати ще: «знай як», «зрозумій», «допоможи», «почуй». Нехай ці переконання стануть основою для формування щасливої родини, усі члени якої насолоджуються спілкуванням одне з одним.





Уже шість!  
Особливості шьомого  
року життя дитини

Нещодавно святковий торт прикрашала тільки одна маленька свічка, а тепер малюк задуває шість свічок. Поступово, непомітно ваша дитина подорослішала, багато чого навчилась, змінилась. Ви помічаєте, як учорашній малюк починає міркувати, робити висновки, поводитись, як доросла людина.



Фізіологічні показники шестирічної дитини відповідають наступному рівню її розвитку. Усі органи





і системи організму перебудовуються. Малюк зростає, набирає вагу, змінюються пропорції його тіла. Великого значення набуває формування правильної постави. Молочні зуби замінюються постійними. Робота головного мозку за всіма показниками наближається до роботи головного мозку дорослої людини. Це свідчить про готовність дитини до навчання в школі, що передбачає збільшення розумового навантаження.

На сьомому році життя закладаються основи для формування дорослої особистості. Тепер поняття «хочу — роблю» трансформується в поняття «хочу — міркую — роблю». Дитина починає обмірковувати, передчувати, аналізувати свої стосунки з людьми, власний досвід і результати своєї діяльності. Якщо раніше поведінка малюка залежала від емоцій, то тепер поняття «так треба» відіграє важливу роль. Дитина виявляє потребу в повазі, бажання виконувати дорослі справи і просто бути дорослою, самостверджуватись і самовдосконалюватись. Малюк починає розділяти внутрішнє і зовнішнє життя, його наївність і безпосередність мають не такі яскраві прояви, як раніше. Тепер дитина розуміє, яке місце посідає в житті. Народжується її соціальне «Я». Усвідомлення переживань, формування самооцінки, визначення свого соціального статусу сприяють розвитку малюка. Він прагне бути таким, яким його хоче бачити суспільство. Отже, дуже важливим для дитини стає спілкування.





У своїх сюжетно-рольових іграх діти програють складні взаємостосунки людей. Вони можуть змінювати хід подій залежно від ситуації, вчаться підлаштовуватись, бути гнучкими, поступатись, а також тренуються відстоювати свою точку зору.

Мовлення дитини стає більш грамотним, зменшується кількість порушень вимови слів. Тепер малюк вживає повні поширені речення, може обґрунтувати свою думку.

Щоб встановити довірчі стосунки і врахувати під час виховання особливості розвитку малюка в цей віковий період, батьки і близькі дорослі мають розуміти, що відбувається з їхньою дитиною. Усім відомо: «Обізнаний — отже, озброєний». Тож пропонуємо збагатитись знаннями разом, щоб спілкування з малюком було приємним і радісним!

## Малюк дорослішає

Усі дорослі люди зберігають спогади зі світу, до якого вони ніколи не повернуться — світу дитинства. Здається, що то було давно і що забулося все, що відбувалося з нами багато-багато років тому. І ніби не залишилось жодного зв'язку між двома світами — дитячим і дорослим. Проте розум періодично дістає з підсвідомості спогади, які, здавалось, залишились у минулому житті. Зазвичай це відбувається тоді, коли

