



Я — _____)
(прізвище, ім'я)

_____)
(дата народження)

Мої батьки:

мама — _____)
(ім'я, по батькові)

батько — _____)
(ім'я, по батькові)

Моя адреса _____)

Телефон _____)

Моя школа _____)

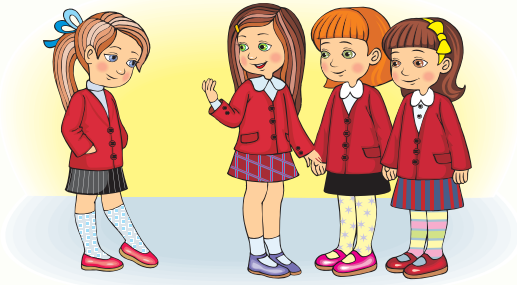
Моя вчителька _____)



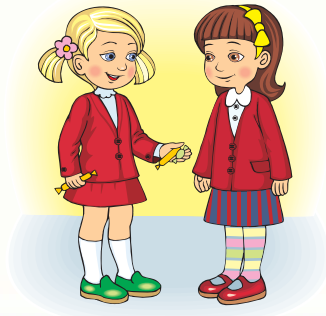


Заповіді першокласника

1. Працюй завжди із задоволенням.
2. Радій успіхам товаришів.
3. Допомагай товаришам, якщо трапилося лихо.
4. Не ображайся без причини.
5. Кличуть гратися — іди, не кличуть — запитай дозволу гратися разом. Це не соромно.



7. Нікого не дражни, нічого не випрошуй.
8. Ділися із другом тим, що в тебе є.
9. Не ябедничай і ні на кого не зводь наклепів.
10. Не бийся.
11. Частіше говори: «Давай дружити»; «Давай гратися»; «Давай зробимо разом».
12. Стався до інших так, як хочеш, щоб ставилися до тебе.



Правила організованості



1. Працюй за встановленим режимом дня, тоді в тебе на все вистачить часу: на навчання й відпочинок, на музику й спорт, на прогулянку й ігри із друзями.

2. Бережи час! Пам'ятай, що час проходить, і хвилинки не можна повернути. Як пам'ять про них залишаються тільки наші справи.



3. Цінуй свою працю й працю інших людей. Завжди доводь почату справу до кінця. Бережи підручники, шкільне майно — це теж праця людей.

4. Твердо тримай своє слово. Будь організованим й акуратним. Закінч спочатку одну справу, а потім приступай до наступної.

5. Користуйся записником. Запиши до нього номери телефонів своїх однокласників.

6. Плануй свої справи. Записуй, у які дні в тебе додаткові заняття й відвідування гуртків і секцій.





Правила виконання домашнього завдання

1. Відкрий щоденник і прочитай розклад уроків на завтра.
2. Приготуй все необхідне для роботи.
3. Прибери все зайве з робочого місця.
4. Почни робити уроки із найскладнішого.
5. Не поспішай, пиши красиво й акуратно.
6. Під час роботи не відволікайся.
7. Роби невеликі перерви.
8. Під час роботи не можна їсти й пити. Це потрібно робити під час перерви.
9. Якщо чогось не можеш виконати — не хвилюйся. Зроби перерву, а потім продовж роботу.
10. Коли повністю виконаєш домашнє завдання, збери портфель і впорядкуй робоче місце.

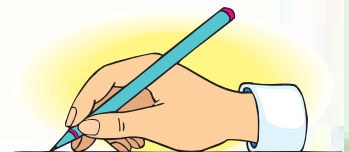
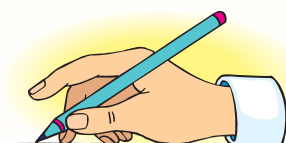
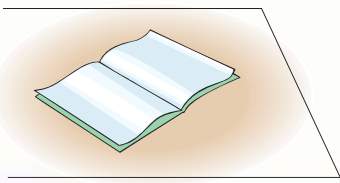




Під час роботи стеж за своєю поставою, від цього залежить робота серця, легенів, розвиток м'язів. Привчай себе сидіти прямо, поклавши лікті на стіл. У такому положенні ти будеш менше стомлюватися.



- Спину тримай рівно, лікті поклади на стіл.
- Постав ноги на підлогу або підніжку.
- Дотримуй відстані між очима й зошитом (постав лікоть на стіл, кінчиками вказівного й середнього пальців торкнися скроні — ця відстань правильна).
 - Між краєм стола й грудьми має проходити кулачок.
 - Поклади правильно зошит (нижній кут сторінки, на якій ти пишеш, повинен бути напроти середини живота).
 - Тримай правильно ручку.





Правила поведінки в школі

У школі забороняється:

1. Спізнюватися на урок.
2. Бігати по коридорах, стрибати по сходах, кататися на поруччі.



3. Штовхати одне одного, кидатися предметами й застосовувати фізичну силу.
4. Брати чужі речі.
5. Уживати непристойні слова, вирази, жести, міміку.
6. Заважати вчитися іншим учням.



10 НЕ МОЖНА

(В. Сухомлинський)



1. Не можна ледарювати, коли інші працюють.
2. Не можна глузувати зі старості й старих людей.
3. Не можна сперечатися з дорослими.
4. Не можна проявляти невдоволення тим, що в тебе немає того, що є в інших дітей.
5. Не можна допускати того, щоб батьки давали тобі те, чого не беруть собі.
6. Не можна робити те, за що засуджують старші.
7. Не можна залишати стару людину на самоті.
8. Не можна збиратися в дорогу, не запитавши дозволу й поради старших.
9. Не можна сідати за стіл, не запросивши старшої людини.
10. Не можна сидіти, коли поруч стоїть доросла, особливо літня людина. Не чекай, коли з тобою привітається дорослий. Ти повинен вітатися й прощатися першим.





Правила користування підручниками

Найголовніша в країні Знань книга — це підручник.

**Я підручник — вірний друг,
Розповім про світ навкруг.
Поруч нам з тобою йти,
Друга треба берегти.**



1. Обгорни підручник в обкладинку.
2. Зроби закладку.
3. Після того як виконаєш уроки, постав підручник на книжкову полицю або поклади в портфель.
4. Щоб зберегти підручник, його не можна:
 - рвати,
 - бруднити,
 - розмальювувати,
 - робити записи на сторінках,
 - загинати сторінки,
 - кидати.

Я сам



За допомогою дорослих зроби табличку обов'язкових щоденних домашніх справ. Намагайся все робити самостійно. Це допоможе тобі стати справжнім школярем.

Справа	Дні тижня 1.09 – 6.09						
	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя
Прибираю ліжко							
Роблю зарядку							
Чищу зуби, умиваюся							
Виконую домашнє завдання							
Читаю							
Збираю портфель							
Наводжу порядок у кімнаті							
Лягаю спати о 21.00							
Сума балів							
Оцінили мою роботу	Мама						
	Тато						
	Бабуся						
	Дідусь						
	Няня						

Оцінити твою роботу повинні дорослі.

Критерії:

3 бали — виконую самостійно,

2 бали — виконую за допомогою дорослого або після нагадування,

1 бал — виконую після неодноразових нагадувань,

0 балів — робота не виконана.